



SPA FOR YOU

M E N U

Spa For You

Tel. +48 22 328 86 43, +48 695 34 24 34

Z pokoju / from your room: 86 43

e-mail: intercontinental@spaforyou.com.pl

RELAKSACYJNY | RELAXING

Głęboko relaksacyjny zabieg olejkami - idealne rozwiązanie na zmęczenie, prawdziwa przyjemność dla ciała i ducha.

Deeply, relaxing oil treatment - the perfect solution to relieve tiredness, pleasure for body and soul.

45 min - 240 PLN, 60 min - 280 PLN, 90 min - 360 PLN

KLASYCZNY | CLASSIC

Poprawia krążenie i uwalnia napięcie mięśniowe.

Classic body treatment - designed to improve circulation and relieve muscle tension.

45 min - 240 PLN, 60 min - 280 PLN, 90 min - 360 PLN

TKANEK GŁĘBOKICH | DEEP TISSUE

Masaż na tkankach głębokich - dopasowany indywidualnie, łagodzi napięcie mięśni.

Tailored entirely to your needs, perfect to alleviate high muscle tension.

30 min - 220 PLN, 45 min - 260 PLN, 60 min - 300 PLN

AROMATERAPEUTYCZNY | AROMATHERAPY

Relaksacyjny zabieg na bazie olejków eterycznych - poprawia samopoczucie, uwalnia stres i przywraca harmonię ciała i umysłu.

Relaxing, essential oils treatment - boost well being, relieves stress and helps rebalance the body and mind.

45 min - 240 PLN, 60 min - 290 PLN

ŚWIECĄ | CANDLE

Relaksacyjny zabieg gorącą świecą - doskonale odpręża i sprawia, że skóra staje się nawilżona i aksamitna.

Hot candle treatment - a great way to relax, hydrates and smooths your skin.

60 min - 300 PLN, 90 min - 380 PLN

GORĄCYMI KAMIENIAMI | HOT STONE

Lawendowy masaż gorącymi kamieniami - rozgrzewa i rozluźnia zmęczone mięśnie.

Lavender, hot stone massage - warm up, relax and indulge your senses with lavender scent.

60 min - 320 PLN, 90 min - 380 PLN

PEELING Z MASAŻEM | BODY SCRUB & MASSAGE

60 min - 320 PLN, 90 min - 380 PLN

ANTYCELULITOWY/MODELUJĄCY | ANTICELLULITE /FIRMING

Intensywny zabieg na wybrane partie ciała - poprawia kondycję skóry i usprawnia krążenie.

Intensive treatment for selected body parts - improves skin condition and boosts circulation.

45 min - 280 PLN

PEELINGUJĄCY | EXFOLIATING

Masaż peelingujący z maską odżywczą - nawilża i modeluje ciało pozostawiając skórę aksamitnie gładką i nawilżoną.

Exfoliating massage with nourishing body mask - moisturizes and shapes the body.

60 min - 350 PLN

GŁOWY/TWARZY/PLECÓW/STÓP | HEAD/FACE/BACK/FOOT

Zabieg na wybraną partię ciała.

A relaxing treatment which will relieve tension from the selected body part.

30 min - 190 PLN, 60 min - 280 PLN

BEAUTY EXPRESS

Expresowy zabieg odmładzający do skóry wymagającej, dojrzałej, suchej.

Refreshing and revitalizing treatment for dry and demanding skin.

30 min - 210 PLN

PRO-VITAL

Zabieg intensywnie nawilżający do każdego typu skóry z objawami odwodnienia, wysuszenia, dyskomfortu.

Intensively moisturizing treatment for every type of skin affected with dehydration, dryness and discomfort.

60 min - 300 PLN

MAN-VITALIC

Zabieg oczyszczający i wygładzający powierzchnię skóry, dla każdego rodzaju skóry męskiej wymagającej odświeżenia i poprawy kolorytu. Cleansing and smoothing treatment for every type of men skin requiring refreshment and color improvement.

60 min - 300 PLN

SPILANTOL MIMICAL EFFECT

Zabieg splycający zmarszczki mimiczne i modelujący owal twarzy. Polecany do każdego rodzaju cery.

Facial treatment reducing mimical wrinkles and modeling face oval.

Recommended for every type of skin.

75 min - 490 PLN

BIOFUSION ZABIEG REGENERUJĄCO-ROZŚWIETLAJĄCY Z WITAMINĄ C | ILLUMINATING TREATMENT WITH VITAMIN C

Radykalna poprawa elastyczności i jędrności skóry oraz splycenie zmarszczek.

Spectacular improvement in elasticity and firmness of the skin, reducing wrinkles.

75 min - 460 PLN

PEELINGI CHEMICZNE | ACID PEELS

Twarz | Face - 250 PLN

Twarz i szyja | Face & neck - 300 PLN

Twarz, szyja i dekolt | Face, neck & décolletage - 350 PLN

RYTUAŁY I PAKIETY SPA FOR YOU

TIME FOR ME

Pakiet Time For Me to zabieg intensywnie nawilżający na twarz ProVital, peeling z masażem relaksacyjnym na ciało, zabieg SPA na stopy i dłonie.

Intensive moisturizing facial ProVital, Body scrub with relaxing massage, Hand & foot SPA treatment.

180 min - 690 PLN

SENSUAL BODY | LUXURY 2 IN 1 PEELING MASSAGE

Odprężający masaż ciała na oleju z konopi z peelingiem cukrowym. A relaxing body massage with hemp oil, preceded by a sugar scrub exfoliation.

90 min - 420 PLN

DLA DWOJGA | A TREAT FOR TWO

Relaksujący masaż dla Dwojga.

Relaxing couple massage.

70 min - 560 PLN



SPA FOR YOU